

# 9月の生活習慣病予防教室

日 程	時 間	内 容	担 当 者	教室の様子
9/6 (火)	12:10~	食事会 ¥500	管理栄養士	 - ストレッチ -
	12:40~	座ってできるストレッチ	理学療法士	
	13:10~	糖尿病って？	管理栄養士	
	13:30~13:45	血圧管理	検査技師	
9/13 (火)	12:10~	食事会 ¥500	管理栄養士	 - 昼食会 -
	12:40~	糖尿病と運動療法		
	13:30~13:45	糖尿病について	外来看護師	
9/20 (火)	12:10~	食事会 ¥500	管理栄養士	 - 講義 -
	12:40~	養生訓1 DVD鑑賞		
	13:00~	糖尿病と骨粗鬆症	薬剤師	
	13:30~14:00	運動療法について	病棟看護師	
9/27 (火)	12:10~	食事会 ¥500	管理栄養士	 - 運動の実践 -
	12:40~	食事療法~1単位の量は?~		
	13:00~	実践! 運動療法	健康運動指導士	
	14:00~14:30	検査値を見極める	医師	

◎次回は10月4日(火)です

- 10月4日 魚のしそフライ/沢煮椀/里芋の香味噌/バナナ
- 10月11日 梅酒煮/拌三糸/カワラ-のソ-/りんご
- 10月18日 里芋と鶏肉の煮物/茄子の香味和え/人参の金平/みかん
- 10月25日 回鍋肉/茶碗蒸し/薩摩芋のおろし和え/キウフルーツ

問い合わせ先 (TEL 中部病院27-1111各科外来、 栄養科直通27-1276)  
 ※当院で診察を受けられている患者様対象です