

# 3泊4日糖尿病教育入院クリティカルパス

日南市立中部病院

	入院日(午前)	入院日(午後)	2日目	3日目	4日目
達成目標	 入院・検査の説明を理解し、受けることができる。	 治療・検査の説明を受け理解できる。	 運動療法・食事療法について理解できる。	 糖尿病とは…が理解できる。	 継続した自己管理の必要性が理解できる。
検査・処置・その他	 8:30地域医療科にて検査を行います。(身長・体重・腹囲・採血・検尿・心電図・胸部・腹部レントゲン・視力検査) 眼科受診をしていただきます。病棟にて瞳孔を散大する点眼薬を使用します。 11:00より尿をためての検査開始となります。 11:30より血糖測定を開始します。1日4回測定します。決まった時間に採血を行い血糖値を検査します。翌日の4:00までです。	 血糖測定(17:30、21:00) 採血にて血糖値の変動を検査します。(14:00、17:30、20:00)	 採血にて血糖値の変動を検査します。(0:00、4:00) 空腹時採血があります。 血糖測定(7:00、11:30、17:30、21:00) 動脈硬化を調べる検査を行います。 11:00尿回収します。明日まで蓄尿は継続です。	 血糖測定(7:00、11:30、17:30、21:00)	 血糖測定(7:00、11:30)
看護	 入院時病棟内・入院生活について説明をします。 糖尿病のパンフレットを貸し出します。退院時には返却していただきます。 糖尿病自己管理表をお渡しします。 血糖測定の時間と場所を説明します。		 7:00血糖測定前に体重を測って下さい。 10:00検温します。	 7:00血糖測定前に体重を測って下さい。 10:00検温します。	 7:00血糖測定前に体重を測って下さい。 10:00検温があります。
指導(説明)	 11:00蓄尿方法の説明を行いません。 11:30血糖測定の際糖尿自己管理表をナースステーションに持ってきてください。記入の方法を説明します。	 糖尿病とはどんな病気なのか説明します。	 11:00引き続き腎臓機能の検査の為に尿を溜めていただきます。 15:30糖尿病の合併症、低血糖症状について説明します。 退院後の生活・運動計画表を作成します。 時間があるときに糖尿病のビデオを見ていただきます。 16:00主治医より検査結果の説明を行いません。	 11:00尿をためる検査は終了です。 15:00退院の指導を行います。 糖尿病についてのビデオを見ていただきます。	 15:00退院 退院後再診していただきます。再診時に入院費精算していただきます。
薬剤	 持参された内服薬の確認を行います。看護師へ全て一旦お渡し下さい。				
食事	 入院前の食事について教えていただきます。 入院後のカロリーについて、食事について看護師より説明します。 間食禁止について説明します。	 栄養集団指導があります。1時間の予定です。	 個人栄養指導があります。30分の予定です。		
運動		 運動療法に必要な物品の確認を行います。 自宅での運動についてお聞きします。 13:30運動療法について説明します。 主治医の指示にて運動療法を開始します。看護師が運動コースを説明します。 19:00運動コースを歩いていただきます。	 運動時間は8:30、13:00、19:00です。	 運動時間は8:30、13:00、19:00です。	 運動時間は8:30、13:00です。
確認	 食品交換表を購入していただきます。(売店にて販売しています) 入院費概算をお願いします。概算は3割負担の患者様で約3万~3万5千円です。				
清潔		 足や皮膚、口の中の観察を行います。 フットケア・清潔について説明します。			