

3泊4日糖尿病教育入院スケジュール

日南市立中部病院糖尿病教育入院

木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
8:30	受付 入院費概算納入 入院検査 採血・検尿・心電図 胸・腹X-P・視力検査	7:00	起床 血糖測定 体重測定 糖尿病自己管理表記入	7:00	起床 血糖測定 体重測定 糖尿病自己管理表記入	7:00	起床 血糖測定 体重測定 糖尿病自己管理表記入	
		7:30	朝食	7:30	朝食	7:30	朝食	
9:30	入院・検温 糖尿病自己管理表説明 点眼(散瞳) 眼底検査	8:30	コース運動・シャワー	8:30	コース運動・シャワー	8:30	コース運動・シャワー	
11:00	蓄尿指導	10:00	検温 脈波図	10:00	検温	10:00	検温	
11:30	血糖測定 糖尿病自己管理表記入 食事カロリー確認	11:00	採尿 蓄尿指導	11:00	採尿	11:30	血糖測定 糖尿病自己管理表記入	
12:00	昼食	11:30	血糖測定 糖尿病自己管理表記入	11:30	血糖測定 糖尿病自己管理表記入	12:00	昼食	
13:30	運動指導 食品交換表購入	12:00	昼食	12:00	昼食	13:00	コース運動・シャワー	
14:30	栄養指導	13:00	コース運動・シャワー	13:00	コース運動・シャワー	14:30	指導内容の確認	
15:00	清潔指導・フットケア 糖尿病とは	14:30	栄養指導	14:30	指導内容の確認	15:00	退院説明	
		15:30	糖尿病合併症・低血糖指導 ※退院後生活、運動計画作成				16:00	退院
		16:00	医師検査説明					
17:30	血糖測定 糖尿病自己管理表記入	17:30	血糖測定 糖尿病自己管理表記入	17:30	血糖測定 糖尿病自己管理表記入			
18:00	夕食	18:00	夕食	18:00	夕食			
19:00	コース運動・シャワー	19:00	コース運動・シャワー	19:00	コース運動・シャワー			
21:00	就寝	21:00	就寝	21:00	就寝			