

3週間コース糖尿病教育入院クリティカルパス

日南市立中部病院

【第1週】

	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
検査・処置・その他	 入院時検査があります。蓄尿が始まります。血糖測定が開始となります。	 眼科受診が済んでいるか確認します。24時間尿を溜めます。(一度でも捨ててしまうと、検査できません。)	 完全に24時間分の尿を溜めてください。(一度でも捨ててしまうと検査できません)	 動脈硬化を調べる検査があります。			
薬剤	 持参薬、残薬があるか確認します。インスリンを使用しているか確認します。				 薬がきちんと飲んでいるか確認します。		
食事	 患者さんの必要カロリーや、間食禁止について説明します。						
運動	 運動するのに必要な物の確認を行います。			 運動するコースを決定します。		 運動評価を行います。	
清潔		 皮膚の観察を行います。入浴について説明します。パンフレットを用いて口や足の手入れについて説明します。					
説明	 病棟のつくりを説明します。糖尿病についてのパンフレットを用いて、教育入院の進み方について説明します。食品交換表の購入をしていただきます。(当売店に置いてあります)尿の溜め方について説明します。糖尿病教室(毎週火曜日)参加について説明します。	 運動コース、運動の仕方について説明します。糖尿病とはどんな病気なのか説明します。低血糖について説明します。		 シックデイについて説明します。合併症について説明します。			
評価	 入院時糖尿病について、どの程度理解されているか、テストを行います。		 糖尿病とはどんな病気か、低血糖症状にはどんなものがあるか、また低血糖出現時の対処法をお尋ねします。		 合併症とシックデイについてお尋ねします。糖尿病テスト2回を行います。		
確認		 糖尿病教室に参加できているか確認します。					

3週間コース糖尿病教育入院クリティカルパス

日南市立中部病院

【第2週】

	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
検査・処置・その他							 血糖のコントロールが出来れば試験外出の可能性がります。
薬剤							
食事			 間食していないか確認します。				
運動						 運動評価を行います	
清潔			 2回目の皮膚の観察を行います。				
説明	 インスリン注射、内服薬の効能や副作用について説明します。				 外泊、外出時の注意点について説明します		
評価		 インスリンと内服薬についてお尋ねします。3回目の糖尿病テストを行います。				 外出、外泊時の注意点についてお尋ねします	
確認		 糖尿病教室に参加できているか確認します。					

3週間コース糖尿病教育入院クリティカルパス

日南市立中部病院

【第3週】

	15日目	16日目	17日目	18日目	19日目	20日目	21日目	22日目
検査・処置・その他				 試験外泊をしていただきます。				
薬剤						 退院前に薬の説明を薬剤師に行ってもらいます。		
食事								
運動						 運動評価を行います。(自宅での運動コースについても確認します)		
清潔					 3回目の皮膚の観察を行います。			
説明		 外来看護師により退院指導を行います。	 糖尿病コントロールと自己管理の指導を行いません		 退院指導を行います(NS) 家族の方にも再度説明いたします。ご同席をお願いいたします。			
評価					 自己管理についてお尋ねします。			
確認		 糖尿病教室に参加できているか確認します。						